

**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL CURSO
VENTOSAS Y QUIROMASAJE**

VENTOSAS Y QUIROMASAJE



INTRODUCCIÓN

Certificación dirigida a terapeutas naturista, médicos, enfermeras, terapeutas holísticos y toda aquella persona interesada en la promoción de la salud, en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar diferentes técnicas manuales ya sea para uso terapéutico o estético y brindarle una terapia de calidad y profesional a su paciente.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- El alumno podrá realizar diferentes tipos de masajes con fines terapéuticos y estéticos brindando una atención de calidad a sus pacientes con la técnica correcta y lo principal que sea un tratamiento que sea enfocado a lo que necesita el paciente ya sea para una lesión o para eliminar el estrés.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Aprenderá a identificar las necesidades del paciente para brindarle la terapia manual adecuada en la que el paciente obtenga el resultado que busca ya sea terapéutico o estético
- Conocerá diferentes técnicas que podrá combinar a su preferencia para brindar un tratamiento personalizado para cada paciente
- Podrá aplicar diferentes tratamientos estéticos ya sea para relajación o pérdida de peso.

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

- Examen escrito 30%
- Examen práctico 70%

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADÉMICA: VENTOSAS Y QUIROMASAJE			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
V.1 V.1.1 V.1.2 V.1.3 V.1.4 V.1.5 V.1.6 V.1.7 V.2 V.2.1 V.2.2 V.2.3 V.2.4 V.2.5	Ventosas de fuego Historia de las ventosas Tipos de ventosas Efectos fisiológicos Beneficios de las ventosas Indicaciones y contraindicaciones Técnicas de las ventosas Aplicación de las ventosas Ventosas hidráulicas Beneficios Efectos fisiológicos Indicaciones y contraindicaciones Técnicas de la ventosa Aplicación de las ventosas	4.0	2.0
V.3 V.3.1 V.3.2 V.3.3 V.3.4 V.3.5 V.4 V.4.1 V.4.2 V.4.3	Ventosa de silicón Beneficios Efectos fisiológicos Indicaciones y contraindicaciones Técnicas de la ventosa Aplicación de las ventosas Evaluación de terapia con ventosas Evaluación del protocolo en decúbito supino Evaluación del protocolo en decúbito prono Aplicación del examen teórico práctico	4.0	2.0
Q.1 Q.1.1 Q.1.2 Q.1.3 Q.1.4 Q.1.5 Q.1.6 Q.1.7 Q.2 Q.2.1 Q.2.2 Q.2.3 Q.2.4	Quiromasaje Que es el quiromasaje Efectos fisiológicos del quiromasaje Beneficios del quiromasaje Indicaciones y contraindicaciones Para quien va dirigido Técnicas del quiromasaje Aplicación del quiromasaje Quiromasaje miembro superior Aplicación de técnicas Protocolo de decúbito supino Protocolo de decúbito prono Proceso de aplicación	4.0	2.0

Q.3	Quiromasaje miembro inferior		
Q.3.1	Aplicación de técnicas		
Q.3.2	Protocolo de decúbito supino	4.0	2.0
Q.3.3	Protocolo de decúbito prono		
Q.3.4	Proceso de aplicación		
Q.4	Evaluación de quiromasaje		
Q.4.1	Evaluación del protocolo en decúbito supino		
Q.4.2	Evaluación del protocolo en decúbito prono		
Q.4.3	Aplicación del examen teórico practico		
HORAS TOTALES		16.0	8.0

