

**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL DIPLOMADO
MASAJE DESCONTRACTURANTE**

MASAJE DESCONTRACTURANTE



INTRODUCCIÓN

Curso dirigido a terapeutas naturista, médicos, enfermeras, terapeutas holísticos y toda aquella persona interesada en la promoción de la salud, en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar tratamientos quiroprácticos enfocadas en el ambiente deportivo.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- El alumno podrá realizar la correcta evaluación y brindar el diagnostico correcto para identificar la lesión del atleta y brindar un tratamiento personalizado para las necesidades del deportista y reintegrarlo a sus actividades dela vida diaria.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Aprenderá a identificar las lesiones de los deportistas con las herramientas de las pruebas funcionales, radiografías y correcta evaluación
- Conocerá diferentes técnicas que podrá combinar a su preferencia para brindar un tratamiento personalizado para cada atleta.

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

- Examen escrito 50%
- Examen práctico 50%

° UNIDAD TEMÁTICA: 7		NOMBRE: Masaje Descontracturante	
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
1.1	Masaje Descontracturante		
1.1.1	Beneficios		
1.1.2	Indicaciones y contraindicaciones		
1.1.3	Técnicas	8.0	4.0
2.2	Ventosas		
2.2.1	Efectos terapéuticos		
2.2.2	Tipos de ventosas		
2.2.3	Beneficios	8.0	4.0
2.2.4	Indicaciones y contraindicaciones		
Horas Totales		16.0	8.0