

ITENACIDET

INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS & TERAPEUTICAS



NUTRICION DEPORTIVA

SOBRE LA CERTIFICACION



Área enfocada en la alimentación y evaluación nutricional del atleta o deportista, desarrollando habilidades como la elaboración de dietas, planes alimenticios y mediciones corporales



DONDE PODRAS TRABAJAR



Al finalizar la certificación, el egresado podrá aplicar metodologías actualizadas  en acondicionamiento físico , identificando y atendiendo las necesidades de cada disciplina deportiva .

DIRIGIDO A:

  Entrenadores deportivos, preparadores físicos, nutriólogos , médicos del deporte , instructores , profesionistas del área de la salud  y público en general  interesado en capacitarse en el ámbito deportivo



● —→ LO QUE APRENDERAS ←— ●

NUTRIMENTOS & NUTRIENTES

- Nutriología y Alimentación
- Macronutrientes
- Vitaminas y Minerales
- Agua e Integración



ANATOMIA & FISIOLOGIA DE LA NUTRICION

- Organización Corporal
- Niveles de Organización
- Sistema Digestivo y Gastrointestinal
- Sistema Endocrino y Nervioso



METABOLISMO

- Bioenergética, Metabolismo, Carbohidratos
- Metabolismo Aeróbico y Lípidos
- Metabolismo de Compuestos Nitrogenados e Integración
- Regulación, Ejercicio y Patología Metabólica



ANTROPOMETRIA

- Antropometría I
- Antropometría II
- Antropometría III
- Antropometría IV



CICLO VITAL

- Nutrición en Población Infantil
- Nutrición en Síndrome Metabólico
- Nutrición en Población Adultos Mayores
- Endocrinología, Neurología y Poblaciones Específicas



NUTRICION Y TERAPIAS ALTERNATIVAS

- Registro e Historia Clínica del Asesorado
- Rostro y Órganos
- Introducción a la Iridología
- Tirofología



REGIMEN ALIMENTICIO

- Metabolismo Energético
- Dieta Cálculo
- Sistema de Equivalentes
- Formato, Enunciados e Instrucciones



SISTEMAS NUTRICIONALES

- Dieta Paleolítica
- Dieta Cetogénica
- Nutrición Vegana
- Dieta Ortomolecular y Líquida



HORARIO A ELEGIR:

 Presencial 9:00 a 13:00 hrs.

Viernes o sábado

 On-Line (Clase disponible en cualquier horario)

Clase en vivo viernes 16:00 a 20:00 hrs.

DURACION:

32 sesiones (8 meses aproximadamente)

VALOR CURRICULAR:

Certificado

Diploma

Constancia

UBICACION:

México CDMX Gustavo. A Madero Col.
Nueva Tenochtitlan Calle Norte 78-A
#4549 con esq. Oriente 91 (a dos calles del
Metrobús Rio Santa Coleta Línea 5 o a 15
calles del metro Eduardo Molina Línea
amarilla)

DOCUMENTOS INICIALES:

2 fotos tamaño infantil (sin brillo)

1 copia de comprobante de domicilio

1 copia de identificación oficial

1 certificado médico

VALIDEZ ACADEMICA:

-  (ITENACIDET) Instituto Tecnológico Nacional de Ciencias Deportivas & Terapéuticas.
-  (RENADEP) Registro Nacional de Entrenadores Deportivos.
-  (SEP) Secretaría de Educación Pública.
-  (CONOCER) Consejo Nacional de Normalización y Certificación.
-  FUNDACIÓN EDUCA DEPORTE.
-  (ANECFIT) Asociación Nacional de Cultura Física y Deporte.
-  (ITPF) Instituto Técnico de preparación Física.
-  Universidad Tecnológica Fidel Velázquez
-  CERTIFICA Instituto de Capacitación & Profesionalización S.A. de C.V.



📅 PAGO EN MENSUALIDADES 💰🌟

MENSUALIDAD PRESENCIAL:

INSCRIPCION:

\$1,199.00

MENSUALIDAD:

\$1,199.00

📅🌟 En el pago puntual de la mensualidad, se realiza un descuento de \$200.00 🌟

✅ Quedando la mensualidad en un monto de \$999.00 💰

MENSUALIDAD ON-LINE:

INSCRIPCION:

\$1,199.00

MENSUALIDAD:

\$1,199.00

📅🌟 En el pago puntual de la mensualidad, se realiza un descuento de \$600.00 🌟

✅ Quedando la mensualidad en un monto de \$599.00 💰

MONTO ORDINARIO DE LA CERTIFICACION

\$10,767.00

📅🌟 Monto total realizando pagos en cómodas mensualidades 📅🌟

MONTO POR CUBRIR CON EL PAGO DE CONTADO:

\$6,460.00

📅🌟 Monto con 40% de descuento sobre el monto ordinario de la Certificación 🌟🌟

AHORRO DE:

\$4,306.00

🌟🌟 ¡Te estarás ahorrando el 40% de descuento realizando tu pago de contado! 🌟🌟

📅🌟 ¡PUEDES REALIZAR TU PAGO DE CONTADO HASTA 3 MESES SIN INTERESES CON CUALQUIER TARJETA DE CREDITO! 📅🌟

🌟🌟 ¿POR QUÉ ITENACIDET?

📅🌟 Obtendrás la documentación que respaldará tu labor y fortalecerá tu CV 📅🌟

📅🌟 Adquirirás el conocimiento necesario para desempeñar tu trabajo correctamente ✅🌟

📅🌟 Incrementarás tus oportunidades laborales, así como tu desarrollo personal y profesional 📅🌟

📅🌟 Conocerás el medio profesional para emprender tu propio centro deportivo o consultorio 📅🌟

📅🌟 Crearás relaciones de alto valor que podrán convertirse en oportunidades laborales, sociedades y recomendaciones 📅🌟

✅🌟 Podrás autoemplearte aplicando lo aprendido en ti mismo y optimizando tu evolución personal 📅🌟

MX🌟 Contribuyes al crecimiento de tu país y al bienestar de más personas 📅🌟

📅🌟 ¡Y mucho más!



REDES SOCIALES:



56-21-75-41-37



ITENACIDET



WWW.ITENACIDET.COM