

**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL CURSO
FACIALES Y PINDAS**

FACIALES Y PINDAS



INTRODUCCIÓN

Certificación dirigida a terapeutas naturista, médicos, enfermeras, terapeutas holísticos y toda aquella persona interesada en la promoción de la salud, en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar diferentes técnicas manuales ya sea para uso terapéutico o estético y brindarle una terapia de calidad y profesional a su paciente.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- El alumno podrá realizar diferentes tipos de masajes con fines terapéuticos y estéticos brindando una atención de calidad a sus pacientes con la técnica correcta y lo principal que sea un tratamiento que sea enfocado a lo que necesita el paciente ya sea para una lesión o para eliminar el estrés.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Aprenderá a identificar las necesidades del paciente para brindarle la terapia manual adecuada en la que el paciente obtenga el resultado que busca ya sea terapéutico o estético
- Conocerá diferentes técnicas que podrá combinar a su preferencia para brindar un tratamiento personalizado para cada paciente
- Podrá aplicar diferentes tratamientos estéticos ya sea para relajación o pérdida de peso.

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

- Examen escrito 30%
- Examen práctico 70%

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADÉMICA: FACIALES Y PINDAS			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
F.P.1 F.P.1.1 F.P.1.2 F.P.1.3 F.P.1.4 F.P.1.5 F.P.1.6	Faciales Tipos de piel Exfoliación Elaboración de mascarillas Técnica de masaje Protocolo de masaje Aplicación de masaje	4.0	2.0
F.P.2 F.P.2.1 F.P.2.2 F.P.2.3	Evaluación de Faciales Evaluación del protocolo en decúbito supino Evaluación del protocolo en decúbito prono Aplicación del examen teórico práctico	4.0	2.0
F.P.3 F.P.3.1 F.P.3.2 F.P.3.3 F.P.3.4 F.P.3.5 F.P.3.6	Masaje de pindas Historia del masaje de pindas Beneficios Tipos de pindas Elaboración de pindas Protocolo de masaje Aplicación de masaje	4.0	2.0
F.P.4 F.P.4.1 F.P.4.2 F.P.4.3	Evaluación de masaje de pindas Evaluación del protocolo en decúbito supino Evaluación del protocolo en decúbito prono Aplicación del examen teórico práctico	4.0	2.0
HORAS TOTALES		16.0	8.0