



**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS  
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL DIPLOMADO  
TERAPIA DEPORTIVA**

# TERAPIA DEPORTIVA



## INTRODUCCIÓN

Certificación dirigida a terapeutas naturista, médicos, enfermeras, terapeutas holísticos y toda aquella persona interesada en la promoción de la salud, en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar tratamientos o terapias de rehabilitación física enfocadas en el ambiente deportivo.

## OBJETIVOS ACADÉMICOS

- El alumno podrá realizar la correcta evaluación y brindar el diagnostico correcto para identificar la lesión del atleta y brindar un tratamiento personalizado para las necesidades del deportista y reintegrarlo a sus actividades dela vida diaria.

## ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Aprenderá a identificar las lesiones de los deportistas con las herramientas de las pruebas funcionales, radiografías y correcta evaluación
- Conocerá diferentes técnicas que podrá combinar a su preferencia para brindar un tratamiento personalizado para cada atleta.

## EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

- Examen escrito ..... 50%
- Examen práctico ..... 50%

| ° UNIDAD TEMÁTICA: <b>8</b>           |                                                                                              | NOMBRE: Terapia Deportiva |                       |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------|
| No.                                   | CONTENIDOS                                                                                   | CARGA HORARIA PRESENCIAL  | CARGA HORARIA ON-LINE |
| <b>1.1</b><br>1.1.1<br>1.1.2<br>1.1.3 | Masaje Deportivo<br>Beneficios<br>Indicaciones y contraindicaciones<br>Efectos terapéuticos  | 8.0                       | 4.0                   |
| <b>2.2</b><br>2.2.1<br>2.2.2<br>2.2.3 | Drenaje Linfático<br>Efectos terapéuticos<br>Beneficios<br>Indicaciones y contraindicaciones | 8.0                       | 4.0                   |
| <b>Horas totales</b>                  |                                                                                              | <b>16.0</b>               | <b>8.0</b>            |