

ITENACIDET

INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS & TERAPEÚTICAS



ACONDICIONAMIENTO FISICO GENERAL

SOBRE LA CERTIFICACION

 Materia que brinda a entrenadores y preparadores físicos conocimientos en coaching deportivo , nutrición , fisiología  y entrenamiento deportivo .

DIRIGIDO A:

 Entrenadores deportivos, preparadores físicos, nutriólogos , médicos del deporte , instructores , profesionistas del área de la salud  y público en general  interesado en capacitarse en el ámbito deportivo .

DONDE PODRAS TRABAJAR

 Al finalizar la certificación, el egresado podrá aplicar metodologías actualizadas  en acondicionamiento físico , identificando y atendiendo las necesidades de cada disciplina deportiva



LO QUE APRENDERAS

COACHING DEPORTIVO

- ✓ Introducción al Coaching
- ✓ Filosofía y Perfil del Entrenador
- ✓ Conceptos del Coaching Deportivo
- ✓ Métodos de Aplicación del

FISIOLOGIA DEL EJERCICIO

- ✓ Sistema Esquelético
- ✓ Sistema Muscular
- ✓ Sistema Cardio-Respiratorio
- ✓ Sistema Endocrino
- ✓ Sistema Nervioso Central

METODOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO

- ✓ Introducción al Acondicionamiento Físico
- ✓ Sistemas de Entrenamiento y sus Fases
- ✓ Sistemas de Entrenamiento Basados en la Hipertrofia Muscular
- ✓ Sistemas de Entrenamiento Basados en la resistencia & Aeróbico

ACONDICIONAMIENTO FISICO

- ✓ Anamnesis, registro y formato de entrevista
- ✓ Reporte de Evaluación Física, Valoración y Toma de Medidas
- ✓ Test de Evaluaciones Físicas
- ✓ Diseño y Aplicación de Programa de Acondicionamiento Físico

PERIODIZACION DEL ENTRENAMIENTO

- ✓ Introducción, Historia y Conceptos
- ✓ Clasificación de los Diferentes Tipos de Mercados
- ✓ Estructura General de los Macrociclos
- ✓ Periodización Para Atletas de Alto Rendimiento

NUTRICION Y TERAPIAS ALTERNATIVAS

- ✓ Registro e Historia Clínica del Asesorado
- ✓ Rostro y Órganos
- ✓ Introducción a la Iridología
- ✓ Trofología

REGIMEN ALIMENTICIO

- ✓ Metabolismo Energético
- ✓ Dieto Cálculo
- ✓ Sistema de Equivalentes
- ✓ Formato, Enunciados e Instrucciones



HORARIO A ELEGIR:

 Presencial 9:00 a 13:00 hrs.

Lunes, miércoles, viernes, sábado o domingo.

 On-Line (Clase disponible en cualquier horario)

Clase en vivo viernes 20:00 a 22:00 hrs.

DURACION:

28 sesiones (7 meses aproximadamente)

VALOR CURRICULAR:

Certificado

Diploma

Constancia

UBICACION:

México CDMX Gustavo. A Madero Col.
Nueva Tenochtitlan Calle Norte 78-A
#4549 con esq. Oriente 91 (a dos calles del
Metrobús Rio Santa Coleta Línea 5 o a 15
calles del metro Eduardo Molina Línea
amarilla)

DOCUMENTOS INICIALES:

2 fotos tamaño infantil (sin brillo)
1 copia de comprobante de domicilio
1 copia de identificación oficial
1 certificado médico

VALIDEZ ACADEMICA:

- ✓ (ITENACIDET) Instituto Tecnológico Nacional de Ciencias Deportivas & Terapéuticas.
- ✓ (RENADEP) Registro Nacional de Entrenadores Deportivos.
- ✓ (SEP) Secretaría de Educación Pública.
- ✓ (CONOCER) Consejo Nacional de Normalización y Certificación.
- ✓ FUNDACIÓN EDUCA DEPORTE.
- ✓ (ANECFIT) Asociación Nacional de Cultura Física y Deporte.
- ✓ (ITPF) Instituto Técnico de preparación Física.
- ✓ Universidad Tecnológica Fidel Velázquez
- ✓ CERTIFICA Instituto de Capacitación & Profesionalización S.A. de C.V.



🇲🇽 ⚡ PAGO EN MENSUALIDADES 💰 ⚡

MENSUALIDAD PRESENCIAL:

INSCRIPCION:

\$1,199.00

MENSUALIDAD:

\$1,199.00

🇲🇽 ⚡ En el pago puntual de la mensualidad, se realiza un descuento de \$200.00 💰

✅ Quedando la mensualidad en un monto de \$999.00 💰

MENSUALIDAD ON-LINE:

INSCRIPCION:

\$1,199.00

MENSUALIDAD:

\$1,199.00

🇲🇽 ⚡ En el pago puntual de la mensualidad, se realiza un descuento de \$600.00 💰

✅ Quedando la mensualidad en un monto de \$599.00 💰

🇲🇽 ⚡ ¡PUEDES REALIZAR TU PAGO DE CONTADO HASTA 3 MESES SIN INTERESES CON CUALQUIER TARJETA DE CREDITO! 📅 🔥

MONTO ORDINARIO DE LA CERTIFICACION

\$10,767.00

🇲🇽 ⚡ Monto total realizando pagos en cómodas mensualidades 📅 💰

MONTO POR CUBRIR CON EL PAGO DE CONTADO:

\$6,460.00

🇲🇽 ⚡ Monto con 40% de descuento sobre el monto ordinario de la Certificación 🔥

AHORRO DE:

\$4,306.00

🇲🇽 ⚡ ¡Te estarás ahorrando el 40% de descuento realizando tu pago de contado! 💰 🔥

? ⚡ ¿POR QUÉ ITENACIDET?

📄 🇲🇽 Obtendrás la documentación que respaldará tu labor y fortalecerá tu CV 📁 ⚡

🧠 🇲🇽 Adquirirás el conocimiento necesario para desempeñar tu trabajo correctamente ✅ 🔥

💰 🇲🇽 Incrementarás tus oportunidades laborales, así como tu desarrollo personal y profesional 🚀 ⚡

📱 🇲🇽 Conocerás el medio profesional para emprender tu propio centro deportivo o consultorio 🏋️ 🇲🇽

👥 🇲🇽 Crearás relaciones de alto valor que podrán convertirse en oportunidades laborales, sociedades y recomendaciones 📁 ⚡

✅ 🇲🇽 Podrás autoemplearte aplicando lo aprendido en ti mismo y optimizando tu evolución personal 🚀

mx 🇲🇽 Contribuyes al crecimiento de tu país y al bienestar de más personas 🌍 ⚡



REDES SOCIALES:



56-21-75-41-37



ITENACIDET



WWW.ITENACIDET.COM