

**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL CURSO
MASAJE SUECO Y DRENAJE
LINFÁTICO**

MASAJE SUEVO Y DRENAJE LINFATICO



INTRODUCCIÓN

Certificación dirigida a terapeutas naturista, médicos, enfermeras, terapeutas holísticos y toda aquella persona interesada en la promoción de la salud, en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar diferentes técnicas manuales ya sea para uso terapéutico o estético y brindarle una terapia de calidad y profesional a su paciente.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- El alumno podrá realizar diferentes tipos de masajes con fines terapéuticos y estéticos brindando una atención de calidad a sus pacientes con la técnica correcta y lo principal que sea un tratamiento que sea enfocado a lo que necesita el paciente ya sea para una lesión o para eliminar el estrés.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Aprenderá a identificar las necesidades del paciente para brindarle la terapia manual adecuada en la que el paciente obtenga el resultado que busca ya sea terapéutico o estético
- Conocerá diferentes técnicas que podrá combinar a su preferencia para brindar un tratamiento personalizado para cada paciente
- Podrá aplicar diferentes tratamientos estéticos ya sea para relajación o pérdida de peso.

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

- Examen escrito 30%
- Examen práctico 70%

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADÉMICA: MASAJE SUECO Y DRENAJE LINFÁTICO			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
M.S.1	Masaje sueco	4.0	2.0
M.S.1.1	Que es el masaje sueco		
M.S.1.2	Beneficios del masaje sueco		
M.S.1.3	Contraindicaciones del masaje sueco		
M.S.1.4	Técnicas del masaje sueco		
M.S.2	Protocolo del masaje sueco		
M.S.2.1	Aplicación de las diferentes técnicas		
M.S.2.2	Proceso de masaje en decúbito supino	4.0	2.0
M.S.3	Protocolo de masaje sueco		
M.S.3.1	Aplicación de las diferentes técnicas		
M.S.3.2	Proceso de masaje en decúbito prono		
M.S.4	Evaluación del masaje sueco		
M.S.4.1	Protocolo del masaje completo		
M.S.4.2	Aplicación correcta de las diferentes técnicas		
M.S.4.3	Aplicación de examen teórico y practico		
D.F.1	Sistema linfático	4.0	2.0
D.F.1.1	Que es la linfa		
D.F.1.2	Ganglios linfáticos		
D.F.1.3	Ubicación de los ganglios linfáticos		
D.F.1.4	Efectos de la linfa en el cuerpo		
D.F.2	Masaje de drenaje linfático		
D.F.2.1	Beneficios del drenaje linfático		
D.F.2.2	Contraindicaciones	4.0	2.0
D.F.2.3	Técnicas del drenaje linfático		
D.F.2.4	Aplicación del drenaje linfático		
D.F.3	Protocolo de drenaje linfático		
D.F.3.1	Aplicación correcta de la técnica		
D.F.3.2	Proceso del masaje en decúbito supino		
D.F.3.3	Proceso del masaje en decúbito prono		
D.F.4	Evaluación de drenaje linfático		
D.F.4.1	Evaluación del protocolo en decúbito supino		
D.F.4.2	Evaluación del protocolo en decúbito prono		
D.F.4.3	Aplicación del examen teórico practico		
HORAS TOTALES		16.0	8.0

