

**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL DIPLOMADO EN
QUIROMASAJE**

QUIROMASAJE



INTRODUCCIÓN

Curso dirigido a terapeutas naturista, médicos, enfermeras, terapeutas holísticos y toda aquella persona interesada en la promoción de la salud, en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar diferentes técnicas manuales ya sea para uso terapéutico o estético y brindarle una terapia de calidad y profesional a su paciente.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- El alumno podrá realizar diferentes tipos de masajes con fines terapéuticos y estéticos brindando una atención de calidad a sus pacientes con la técnica correcta y lo principal que sea un tratamiento que sea enfocado a lo que necesita el paciente ya sea para una lesión o para eliminar el estrés.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Aprenderá a identificar las necesidades del paciente para brindarle la terapia manual adecuada en la que el paciente obtenga el resultado que busca ya sea terapéutico o estético
- Conocerá diferentes técnicas que podrá combinar a su preferencia para brindar un tratamiento personalizado para cada paciente
- Podrá aplicar diferentes tratamientos estéticos ya sea para relajación o pérdida de peso.

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

- Examen escrito 30%
- Examen práctico 70%

° UNIDAD TEMÁTICA: 7		NOMBRE: Quiromasaje	
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
7.1	Quiromasaje		
7.1.1	Que es el quiromasaje		
7.1.2	Efectos fisiológicos del quiromasaje		
7.1.3	Beneficios del quiromasaje		
7.1.4	Indicaciones y contraindicaciones	4.0	2.0
7.1.5	Para quien va dirigido		
7.1.6	Técnicas del quiromasaje		
7.1.7	Aplicación del quiromasaje		
7.2	Quiromasaje miembro superior		
7.2.1	Aplicación de técnicas		
7.2.2	Protocolo de decúbito supino	4.0	2.0
7.2.3	Protocolo de decúbito prono		
7.2.4	Proceso de aplicación		
7.3	Quiromasaje miembro inferior		
7.3.1	Aplicación de técnicas	4.0	2.0
7.3.2	Protocolo de decúbito supino		
7.3.3	Protocolo de decúbito prono		
7.3.4	Proceso de aplicación		
7.4	Evaluación de quiromasaje		
7.4.1	Evaluación del protocolo en decúbito supino	4.0	2.0
7.4.2	Evaluación del protocolo en decúbito prono		
7.4.3	Aplicación del examen teórico práctico		
Horas totales		16.0	8.0