

**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL CURSO
MASOTERAPIA**

MASOTERAPIA



INTRODUCCIÓN

Certificación dirigida a terapeutas naturista, médicos, enfermeras, terapeutas holísticos y toda aquella persona interesada en la promoción de la salud, en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar tratamientos o terapias de rehabilitación física enfocadas en el ambiente deportivo.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- El alumno podrá realizar la correcta evaluación y brindar el diagnostico correcto para identificar la lesión del atleta y brindar un tratamiento personalizado para las necesidades del deportista y reintegrarlo a sus actividades dela vida diaria.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Aprenderá a identificar las lesiones de los deportistas con las herramientas de las pruebas funcionales, radiografías y correcta evaluación
- Conocerá diferentes técnicas que podrá combinar a su preferencia para brindar un tratamiento personalizado para cada atleta.

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

- Examen escrito 50%
- Examen práctico 50%

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADÉMICA: MASOTERAPIA			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
M.1 M.1.1 M.1.2 M.1.3	Masaje Descontracturante Beneficios Indicaciones y contraindicaciones Técnicas	4.0	2.0
M.1 M.1.1 M.1.2 M.1.3	Masaje Deportivo Beneficios Indicaciones y contraindicaciones Efectos terapéuticos	4.0	2.0
M.2 M.2.1 M.2.2 M.2.3	Drenaje Linfático Efectos terapéuticos Beneficios Indicaciones y contraindicaciones	4.0	2.0
M.2 M.2.1 M.2.2 M.2.3 M.2.4	Ventosas Efectos terapéuticos Tipos de ventosas Beneficios Indicaciones y contraindicaciones	4.0	2.0
HORAS TOTALES		16.0	8.0