



INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS

TEMARIO DEL CURSO MASAJE REDUCTIVO Y AROMATERAPIA

MASAJE REDUCTIVO Y AROMATERAPIA



INTRODUCCIÓN

Certificación dirigida a terapeutas naturista, médicos, enfermeras, terapeutas holísticos y toda aquella persona interesada en la promoción de la salud, en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar diferentes técnicas manuales ya sea para uso terapéutico o estético y brindarle una terapia de calidad y profesional a su paciente.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- El alumno podrá realizar diferentes tipos de masajes con fines terapéuticos y estéticos brindando una atención de calidad a sus pacientes con la técnica correcta y lo principal que sea un tratamiento que sea enfocado a lo que necesita el paciente ya sea para una lesión o para eliminar el estrés.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Aprenderá a identificar las necesidades del paciente para brindarle la terapia manual adecuada en la que el paciente obtenga el resultado que busca ya sea terapéutico o estético
- Conocerá diferentes técnicas que podrá combinar a su preferencia para brindar un tratamiento personalizado para cada paciente
- Podrá aplicar diferentes tratamientos estéticos ya sea para relajación o pérdida de peso.

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

- Examen escrito 30%
- Examen práctico 70%

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADÉMICA: MASAJE REDUCTIVO Y AROMATERAPIA			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
M.R.1 M.R.1.1 M.R.1.2 M.R.1.3 M.R.1.4 M.R.1.5 M.R.2 M.R.2.1 M.R.2.2 M.R.2.3 M.R.2.4	Masaje reductivo Que es el masaje reductivo Efectos fisiológicos del masaje reductivo Indicaciones y contraindicaciones Técnicas del masaje reductivo Aplicación del masaje reductivo Masaje reductivo con ventosas Benéficos Técnica de aplicación Indicaciones y contraindicaciones Aplicación del masaje	4.0	2.0
M.R.3 M.R.3.1 M.R.3.2 M.R.3.3 M.R.3.4 M.R.4 M.R.4.1 M.R.4.2 M.R.4.3	Masaje reductivo con hielo Beneficios Técnica de aplicación Indicaciones y contraindicación Aplicación del masaje Evaluación de masaje reductivo Evaluación del protocolo en decúbito supino Evaluación del protocolo en decúbito prono Aplicación del examen teórico practico	4.0	2.0
A.1 A.1.1 A.1.2 A.1.3 A.1.4 A.1.5 A.2 A.2.1 A.2.2 A.2.3 A.2.4 A.2.5	Aromaterapia Elaboración de aceites terapéuticos Elaboración de aceites estéticos Elaboración de cremas reductivas Elaboración de gel reductivo Elaboración de pomadas terapéuticas Masaje de aromaterapia Beneficios del masaje Técnicas del masaje Formas de aplicar la aromaterapia Protocolo del masaje Aplicación del masaje	4.0	2.0
A.3 A.3.1 A.3.2 A.3.3	Protocolo de aromaterapia Aplicación correcta de la técnica Proceso del masaje en decúbito supino Proceso del masaje en decúbito prono	4.0	2.0

A.4	Evaluación de terapia de aromaterapia		
A.4.1	Evaluación del protocolo en decúbito supino		
A.4.2	Evaluación del protocolo en decúbito prono		
A.4.3	Aplicación del examen teórico práctico		
HORAS TOTALES		16.0	8.0

