

**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL CURSO
AJUSTES QUIROPRACTICOS**

AJUSTES QUIROPRACTICOS



INTRODUCCIÓN

Certificación dirigida a terapeutas naturista, médicos, enfermeras, terapeutas holísticos y toda aquella persona interesada en la promoción de la salud, en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar tratamientos quiroprácticos enfocadas en el ambiente deportivo.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- El alumno podrá realizar la correcta evaluación y brindar el diagnostico correcto para identificar la lesión del atleta y brindar un tratamiento personalizado para las necesidades del deportista y reintegrarlo a sus actividades dela vida diaria.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Aprenderá a identificar las lesiones de los deportistas con las herramientas de las pruebas funcionales, radiografías y correcta evaluación
- Conocerá diferentes técnicas que podrá combinar a su preferencia para brindar un tratamiento personalizado para cada atleta.

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADEMICA: AJUSTES QUIROPRÁCTICOS			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
A.Q.1	Masaje Sueco	4.0	2.0
A.Q.1.1	Que es el masaje sueco		
A.Q.1.2	Beneficios del masaje sueco		
A.Q.1.3	Contraindicaciones del masaje sueco		
A.Q.1.4	Técnicas del masaje sueco		
A.Q.1.5	Aplicación del masaje sueco		
A.Q.2	Protocolo del masaje sueco	4.0	2.0
A.Q.2.1	Aplicación de las diferentes técnicas		
A.Q.2.2	Proceso de masaje en decúbito supino		
A.Q.2.3	Proceso de masaje en decúbito prono		
A.Q.3	Ajustes quiroprácticos	4.0	2.0
A.Q.3.1	Ajustes de alineación y balanceo		
A.Q.3.2	Ajustes de columna		
A.Q.4	Practica de ajustes quiroprácticos	4.0	2.0
A.Q.4.1	Aplicación de alineación		
A.Q.4.2	Aplicación de balanceo		
A.Q.4.3	Aplicación de ajustes de columna		
HORAS TOTALES		16.0	8.0