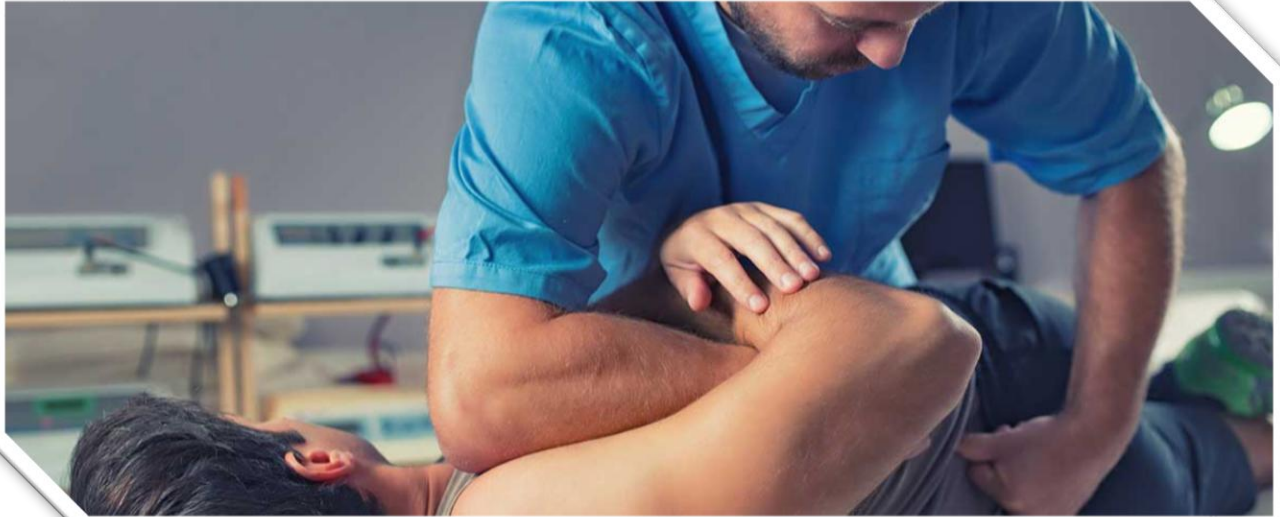


**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DE CERTIFICACIÓN EN
QUIROPRAIXIA DEPORTIVA**

QUIROPRAXIA DEPORTIVA



INTRODUCCIÓN

Certificación dirigido a terapeutas naturista, médicos, enfermeras, terapeutas holísticos y toda aquella persona interesada en la promoción de la salud, en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar tratamientos quiroprácticos enfocadas en el ambiente deportivo.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- El alumno podrá realizar la correcta evaluación y brindar el diagnostico correcto para identificar la lesión del atleta y brindar un tratamiento personalizado para las necesidades del deportista y reintegrarlo a sus actividades dela vida diaria.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Aprenderá a identificar las lesiones de los deportistas con las herramientas de las pruebas funcionales, radiografías y correcta evaluación
- Conocerá diferentes técnicas que podrá combinar a su preferencia para brindar un tratamiento personalizado para cada atleta.

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

- Examen escrito 50%
- Examen práctico 50%

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADEMICA: ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
A.F.1 A.F.1.1 A.F.2 A.F.3 A.F.4 A.F.5 A.F.6 A.F.6.1 A.F.6.2 A.F.6.3 A.F.6.4	Introducción a la Rehabilitación Física Historia de la Rehabilitación Física Anatomía Humana Planos Anatómicos Mecánica Corporal Posiciones Corporales Sistema Óseo Funciones del Sistema Esquelético Estructura del Hueso Histología del Tejido Óseo Clasificación de los huesos	4.0	2.0
A.F.7 A.F.8 A.F.9 A.F.10	Cráneo Tórax Columna Vertebral Extremidades Superiores	4.0	2.0
A.F.11 A.F.12 A.F.13 A.F.14	Extremidades Inferiores Sistema Muscular Tipos de Músculos Contracción Muscular	4.0	2.0
A.F.15 A.F.16 A.F.17 A.F.18	Músculos de Cabeza y Cuello Músculos del Tórax, Abdomen y Espalda Músculos de las extremidades superiores Músculos de las extremidades inferiores	4.0	2.0
Subtotales por unidad temática		16.0	8.0

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADEMICA: PRUEBAS ORTOPÉDICAS			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
P.O.1 P.O.1.1 P.O.1.2 P.O.1.3 P.O.1.4	Columna vertebral Movimiento Plano Eje Rango de movilidad	4.0	2.0
P.O.2 P.O.2.1 P.O.2.2 P.O.2.3 P.O.2.4	Extremidad superior Hombro Plano Eje Rango de Movilidad	4.0	2.0
P.O.3 P.O.3.1 P.O.3.2 P.O.3.3	Codo Plano Eje Rango de Movilidad	4.0	2.0
P.O.4 P.O.4.1 P.O.4.2	Extremidad Inferior Cadera Plano		

P.O.4.3	Eje	4.0	2.0
P.O.4.4	Rango de Movilidad		
Subtotales por unidad temática		16.0	8.0

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADEMICA: EVALUACIÓN Y DIAGNOSTICO			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
E.D.1	Rodilla		
E.D.1.1	Plano	4.0	2.0
E.D.1.2	Eje		
E.D.1.3	Rango de Movilidad		
E.D.2	Tobillo		
E.D.2.1	Plano	4.0	2.0
E.D.2.2	Eje		
E.D.2.3	Rango de Movilidad		
E.D.3	Radiología		
E.D.3.1	Historia	4.0	2.0
E.D.3.2	Tipos de Radiología		
E.D.3.3	Diferencias entre radiografías y resonancia magnética		
E.D.3.4	Lectura de radiografías		
E.D.4	Valoración de radiografías		
E.D.4.1	Radiografías de cabeza	4.0	2.0
E.D.4.2	Radiografías de tórax		
E.D.4.3	Radiografía de columna		
Subtotales por unidad temática		16.0	8.0

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADEMICA: AJUSTES QUIROPRÁCTICOS			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
A.Q.1	Masaje Sueco		
A.Q.1.1	Que es el masaje sueco	4.0	2.0
A.Q.1.2	Beneficios del masaje sueco		
A.Q.1.3	Contraindicaciones del masaje sueco		
A.Q.1.4	Técnicas del masaje sueco		
A.Q.1.5	Aplicación del masaje sueco		
A.Q.2	Protocolo del masaje sueco		
A.Q.2.1	Aplicación de las diferentes técnicas	4.0	2.0
A.Q.2.2	Proceso de masaje en decúbito supino		
A.Q.2.3	Proceso de masaje en decúbito prono		
A.Q.3	Ajustes quiroprácticos		
A.Q.3.1	Ajustes de alineación y balanceo	4.0	2.0
A.Q.3.2	Ajustes de columna		
A.Q.4	Practica de ajustes quiroprácticos		
A.Q.4.1	Aplicación de alineación	4.0	2.0
A.Q.4.2	Aplicación de balanceo		
A.Q.4.3	Aplicación de ajustes de columna		

Subtotales por unidad temática	16.0	8.0
---------------------------------------	-------------	------------

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADÉMICA: TERAPIA MANUAL			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
T.M.1 T.M.1.1 T.M.1.2 T.M.1.3	Masaje Descontracturante Beneficios Indicaciones y contraindicaciones Técnicas	4.0	2.0
T.M.2 T.M.2.1 T.M.2.2 T.M.2.3 T.M.2.4	Ventosas Efectos terapéuticos Tipos de ventosas Beneficios Indicaciones y contraindicaciones	4.0	2.0
T.M.1 T.M.1.1 T.M.1.2 T.M.1.3	Masaje Deportivo Beneficios Indicaciones y contraindicaciones Efectos terapéuticos	4.0	2.0
T.M.2 T.M.2.1 T.M.2.2 T.M.2.3	Drenaje Linfático Efectos terapéuticos Beneficios Indicaciones y contraindicaciones	4.0	2.0
Subtotales por unidad temática		16.0	8.0
MATERIAL A ADQUIRIR POR EL ALUMNO PARA UTILIZAR EN EL MÓDULO			
• Kit de ventosas • Pinzas Kelly o tijeras • Alcohol de tapa roja • Algodón • Torundero • Encendedor • 1 juego de sábanas • 1 toalla grande • 1 toalla mediana • 1 toalla chica • Aceite de almendras, pepita o de uva • Hombres: Short / Mujeres: top de tirantes y short			

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADÉMICA: HIDROTERAPIA Y ELECTROTERAPIA			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
H.E.1 H.E.1.1 H.E.1.2	Hidroterapia Termoterapia Crioterapia	4.0	2.0

H.E.2 H.E.2.1	Electroterapia TENS/ EMS	4.0	2.0
H.E.3 H.E.3.1 H.E.3.2 H.E.3.3	Ajustes de miembro inferior Ajustes de cadera Ajustes de rodilla Ajustes de tobillo	4.0	2.0
H.E.4 H.E.4.1	Aplicación de técnicas quiroprácticas Técnicas para liberar o descomprimir miembro inferior	4.0	2.0
Subtotales por unidad temática		16.0	8.0
MATERIAL A ADQUIRIR POR EL ALUMNO PARA UTILIZAR EN EL MÓDULO			
SESIONES DE HIDROTERAPIA			
• 2 m de hule cristal • 1 juego de sabanas • 1 toalla grande • 1 toalla mediana • 1 toalla chica • Hombres: Short / Mujeres: Top de tirantes y short			
SESIONES DE ELECTROTERAPIA			
• Electro estimulador • Ultrasonido			

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADEMICA: EJERCICIO TERAPÉUTICO			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
E.T.1 E.T.2 E.T.3	Parafina Ultrasonido Infrarrojo	4.0	2.0
E.T.4 E.T.5 E.T.6 E.T.7 E.T.8	Pelota y Liga Aro y Cono Bicicleta e Indumentaria Aditamentos Tacto Fino Aditamentos Tacto Grueso	4.0	2.0
E.T.9 E.T.10 E.T.11 E.T.12	Generalidades Marcha Silla de Ruedas Andadera Muletas	4.0	2.0
E.T.13 E.T.14 E.T.15 E.T.16 E.T.17	Bastón Cama Espacio Arquitectónico Vendaje Férulas	4.0	2.0
Subtotales por unidad temática		16.0	8.0
MATERIAL A ADQUIRIR POR EL ALUMNO PARA UTILIZAR EN EL MÓDULO			

- Ligas para ejercicio
- Pesas (rusas, mancuernas, o polainas de 2, 4 o 5kg)
- Conos
- Infrarrojo
- Parafinero

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADÉMICA: PATOLOGÍAS			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
P.1 P.2 P.3	Lumbalgia Ciática Hernia de disco	4.0	2.0
P.4 P.5 P.6 P.3 P.4	Gonalgia Tendinopatía Meniscopatia Esguince de 1, 2 y 3er Grado Desgarre de 1, 2 y 3er Grado	4.0	2.0
P.5 P.6 P.7 P.8	Fracturas Tipos de fracturas Tiempo de recuperación Tratamiento adecuado	4.0	2.0
P.9 P.10 P.11 P.12	Luxaciones Tipos de luxación Formas de corrección Tratamiento adecuado	4.0	2.0
Subtotales por unidad temática		16.0	8.0
Horas Totales		128.0	64.0