

**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DE CERTIFICACIÓN EN
REHABILITACION DEPORTIVA**

REHABILITACION DEPORTIVA



INTRODUCCIÓN

Certificación dirigida a terapeutas naturista, médicos, enfermeras, terapeutas holísticos y toda aquella persona interesada en la promoción de la salud, en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar tratamientos o terapias de rehabilitación física enfocadas en el ambiente deportivo.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- El alumno podrá realizar la correcta evaluación y brindar el diagnostico correcto para identificar la lesión del atleta y brindar un tratamiento personalizado para las necesidades del deportista y reintegrarlo a sus actividades dela vida diaria.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Aprenderá a identificar las lesiones de los deportistas con las herramientas de las pruebas funcionales, radiografías y correcta evaluación
- Conocerá diferentes técnicas que podrá combinar a su preferencia para brindar un tratamiento personalizado para cada atleta.

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

- Examen escrito 50%
- Examen práctico 50%

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADÉMICA: ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
A.F.1 A.F.1.1 A.F.2 A.F.3 A.F.4 A.F.5 A.F.6 A.F.6.1 A.F.6.2 A.F.6.3 A.F.6.4	Introducción a la Rehabilitación Física Historia de la Rehabilitación Física Anatomía Humana Planos Anatómicos Mecánica Corporal Posiciones Corporales Sistema Óseo Funciones del Sistema Esquelético Estructura del Hueso Histología del Tejido Óseo Clasificación de los huesos	4.0	2.0
A.F.7 A.F.8 A.F.9 A.F.10	Cráneo Tórax Columna Vertebral Extremidades Superiores	4.0	2.0
A.F.11 A.F.12 A.F.13 A.F.14	Extremidades Inferiores Sistema Muscular Tipos de Músculos Contracción Muscular	4.0	2.0
A.F.15 A.F.16	Músculos de Cabeza y Cuello Músculos del Tórax, Abdomen y Espalda	4.0	2.0
Subtotales por unidad temática		16.0	8.0

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADÉMICA: SISTEMA MUSCULAR			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
S.M.1	Músculos de las Extremidades Superiores	4.0	2.0
S.M.2	Músculos de las Extremidades Inferiores	4.0	2.0
S.M.3 S.M.3.1 S.M.3.2 S.M.3.3 S.M.3.4 S.M.3.5 S.M.3.6 S.M.3.7 S.M.3.8 S.M.3.9 S.M.3.10 S.M.3.11	Sistema Tegumentario Piel Epidermis Queratinocitos Estratos Células de Langerhans Células de Merkel Melonocitos Dermis o Coreon Capa Papilar de la Dermis Capa Reticular de la Dermis Histofisiología de la piel Glándulas de la Piel	4.0	2.0

S.M.3.12	Glándulas Sudoríparas		
S.M.3.13	Ecrinas		
S.M.3.14	Apocrinas		
S.M.3.15	Glándulas Sebáceas		
S.M.3.16	Pelo		
S.M.3.17	Folículo Piloso		
S.M.3.18	Uña		
S.M.4	Sistema Nervioso		
S.M.4.1	Células del SN		
S.M.4.2	Sistema Nervioso Central	4.0	2.0
S.M.4.3	Impulso Nervioso		
S.M.4.4	Sinapsis		
Subtotales por unidad temática		16.0	8.0

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADEMICA: PRUEBAS FUNCIONALES			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
P.F.1	Extremidad Superior		
P.F.1.1	Hombro		
P.F.1.2	Plano	4.0	2.0
P.F.1.3	Eje		
P.F.1.4	Rango de Movilidad		
P.F.2	Codo		
P.F.2.1	Plano	4.0	2.0
P.F.2.2	Eje		
P.F.2.3	Rango de Movilidad		
P.F.3	Muñeca		
P.F.3.1	Plano	4.0	2.0
P.F.3.2	Eje		
P.F.3.3	Rango de Movilidad		
P.F.4	Extremidad Inferior		
P.F.4.1	Cadera		
P.F.4.2	Plano	4.0	2.0
P.F.4.3	Eje		
P.F.4.4	Rango de Movilidad		
Subtotales por unidad temática		16.0	8.0

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADÉMICA: EVALUACIÓN Y DIAGNOSTICO			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
E.D.1 E.D.1.1 E.D.1.2 E.D.1.3	Rodilla Plano Eje Rango de Movilidad	4.0	2.0
E.D.2 E.D.2.1 E.D.2.2 E.D.2.3	Tobillo Plano Eje Rango de Movilidad	4.0	2.0
E.D.3 E.D.3.1 E.D.3.2 E.D.3.3 E.D.3.4 E.D.3.5 E.D.3.6 E.D.3.7 E.D.3.8 E.D.3.9	Dolor Definición Clasificación Fisiopatología Dolor Nociceptivo Dolor Somático Dolor Visceral Dolor Neuropático Central Periférico	4.0	2.0
E.D.4 E.D.4.1 E.D.4.2 E.D.4.3 E.D.4.4 E.D.4.5 E.D.4.6 E.D.4.7 E.D.4.8 E.D.4.9 E.D.4.10 E.D.4.11 E.D.5 E.D.6 E.D.7 E.D.8 E.D.9 E.D.10 E.D.11 E.D.12 E.D.13 E.D.14 E.D.15 E.D.16 E.D.17 E.D.18 E.D.19 E.D.20 E.D.21	Tiempo Dolor Agudo Dolor Crónico No Oncológico Dolor Oncológico Dolor Psicogenico Ley General de Personas con Discapacidad Entrevista y reporte de tratamiento Entrevista estructurada y no estructurada Conducción de la entrevista Registro de la información Reporte de tratamiento y seguimiento El plan de atención Procedimiento y características Tipos de persona Lugar de aplicación Recepción de la persona Empatía, calidad y calidez humana Valores y actitudes del asistente Relaciones de ayuda y apoyo Ficha de Identificación Antecedentes Heredofamiliares Antecedentes Personales Patológicos Padecimiento Actual Signos Vitales Peso y Talla Tensión Arterial Frecuencia Cardíaca y Respiratoria Temperatura Corporal Valoración Goniometría	4.0	2.0

E.D.22	Pruebas Funcionales Musculares		
E.D.23	Examen Neurológico		
E.D.24	Sistema Sensitivo		
E.D.25	Martillo Neurológico		
Subtotales por unidad temática		16.0	8.0

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADEMICA: MASOTERAPIA			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
M.1 M.1.1 M.1.2 M.1.3	Masaje Descontracturante Beneficios Indicaciones y contraindicaciones Técnicas	4.0	2.0
M.1 M.1.1 M.1.2 M.1.3	Masaje Deportivo Beneficios Indicaciones y contraindicaciones Efectos terapéuticos	4.0	2.0
M.2 M.2.1 M.2.2 M.2.3	Drenaje Linfático Efectos terapéuticos Beneficios Indicaciones y contraindicaciones	4.0	2.0
M.2 M.2.1 M.2.2 M.2.3 M.2.4	Ventosas Efectos terapéuticos Tipos de ventosas Beneficios Indicaciones y contraindicaciones	4.0	2.0
Subtotales por unidad temática		16.0	8.0

MATERIAL A ADQUIRIR POR EL ALUMNO PARA UTILIZAR EN EL MÓDULO	
• Kit de ventosas • Pinzas Kelly o tijeras • Alcohol de tapa roja • Algodón • Torundero • Encendedor • 1 juego de sábanas • 1 toalla grande • 1 toalla mediana • 1 toalla chica • Aceite de almendras, pepita o de uva • Hombres: Short / Mujeres: top de tirantes y short	

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADÉMICA: HIDROTERAPIA Y ELECTROTERAPIA			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
H.E.1 H.E.1.1 H.E.1.2	Hidroterapia Termoterapia Crioterapia	8.0	4.0
H.E.2 H.E.2.1	Electroterapia TENS/EMS	8.0	4.0
Subtotales por unidad temática		16.0	8.0
MATERIAL A ADQUIRIR POR EL ALUMNO PARA UTILIZAR EN EL MÓDULO			
SESIONES DE HIDROTERAPIA			
• 2 m de hule cristal • 1 juego de sábanas • 1 toalla grande • 1 toalla mediana • 1 toalla chica • Hombres: Short / Mujeres: Top de tirantes y short			
SESIONES DE ELECTROTERAPIA			
• Electro estimulador • Ultrasonido			

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADÉMICA: EJERCICIO TERAPEUTICO			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
E.T.1 E.T.2 E.T.3	Parafina Ultrasonido Infrarrojo	4.0	2.0
E.T.4 E.T.5 E.T.6 E.T.7 E.T.8	Pelota y Liga Aro y Cono Bicicleta e Indumentaria Aditamentos Tacto Fino Aditamentos Tacto Grueso	4.0	2.0
E.T.9 E.T.10 E.T.11 E.T.12	Generalidades Marcha Silla de Ruedas Andadera Muletas	4.0	2.0
E.T.13 E.T.14 E.T.15 E.T.16	Bastón Cama Espacio Arquitectónico Vendaje	4.0	2.0

E.T.17	Férulas		
Subtotales por unidad temática		16.0	8.0
MATERIAL A ADQUIRIR POR EL ALUMNO PARA UTILIZAR EN EL MÓDULO			
• Ligas para ejercicio • Pesas (rusas, mancuernas, o polainas de 2, 4 o 5kg) • Conos • Infrarrojo • Parafinero			

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADÉMICA: PATOLOGÍAS Y TRATAMIENTO			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
P.T.1 P.T.1.1 P.T.1.2 P.T.1.3	Lumbalgia Ciática Hernia de Disco Inflamación del Piramidal	4.0	2.0
P.T.2 P.T.2.1 P.T.2.2 P.T.2.3	Gonalgia Tendinopatías Meniscopatías Artrosis de rodilla	4.0	2.0
P.T.3 P.T.3.1 P.T.3.2 P.T.3.2	Artritis Reumatoide Artritis juvenil Artritis por cristales o gota Esclerodermia	4.0	2.0
P.T.4 P.T.4.1 P.T.4.2 P.T.4.3 P.T.4.4	EVC Tipos de EVC Formas de tratamiento Secuelas del EVC Beneficios de la terapia física	4.0	2.0
Subtotales por unidad temática		16.0	8.0
Horas totales:		128.0	64.0