

**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL CURSO
MASAJE DE ENVOLTURAS**

MASAJE DE ENVOLTURAS



INTRODUCCIÓN

Certificación dirigida a terapeutas naturista, médicos, enfermeras, terapeutas holísticos y toda aquella persona interesada en la promoción de la salud, en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar diferentes técnicas manuales ya sea para uso terapéutico o estético y brindarle una terapia de calidad y profesional a su paciente.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- El alumno podrá realizar diferentes tipos de masajes con fines terapéuticos y estéticos brindando una atención de calidad a sus pacientes con la técnica correcta y lo principal que sea un tratamiento que sea enfocado a lo que necesita el paciente ya sea para una lesión o para eliminar el estrés.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Aprenderá a identificar las necesidades del paciente para brindarle la terapia manual adecuada en la que el paciente obtenga el resultado que busca ya sea terapéutico o estético
- Conocerá diferentes técnicas que podrá combinar a su preferencia para brindar un tratamiento personalizado para cada paciente
- Podrá aplicar diferentes tratamientos estéticos ya sea para relajación o pérdida de peso.

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

- Examen escrito 30%
- Examen práctico 70%

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADÉMICA: MASAJE DE ENVOLTURAS			
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
M.E.1 M.E.1.1 M.E.1.2 M.E.1.3 M.E.1.4 M.E.1.5 M.E.1.6 M.E.1.7 M.E.1.8	Masaje de envolturas Tipos de masaje de envolturas Beneficios Indicaciones y contraindicaciones Elaboración de exfoliante Envoltura de chocolate Envoltura de vino Protocolo del masaje Aplicación del masaje	4.0	2.0
M.E.2 M.E.2.1 M.E.2.2 M.E.2.3 M.E.2.4	Masaje de envolturas de barro Beneficios Indicaciones y contraindicaciones Protocolo del masaje Aplicación del masaje	4.0	2.0
M.E.3 M.E.3.1 M.E.3.2 M.E.3.3 M.E.3.4	Masaje de envolturas maya Beneficios Indicaciones y contraindicaciones Protocolo del masaje Aplicación del masaje	4.0	2.0
M.E.4 M.E.4.1 M.E.4.2 M.E.4.3	Evaluación de masaje de envolturas Evaluación del protocolo en decúbito supino Evaluación del protocolo en decúbito prono Aplicación del examen teórico practico	4.0	2.0
HORAS TOTALES		16.0	8.0