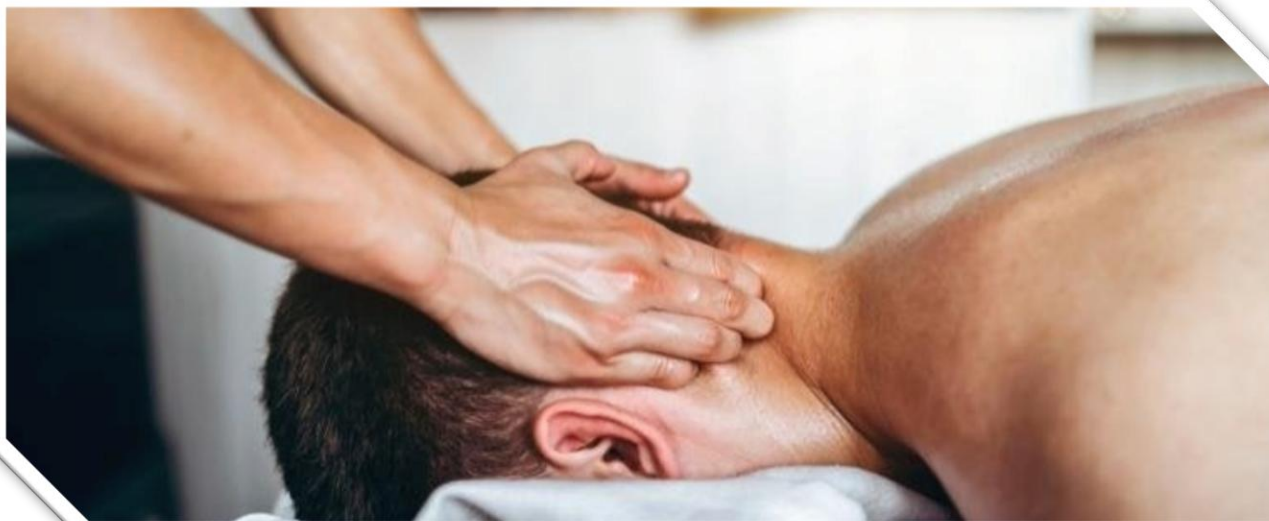




**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS  
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DE CERTIFICACIÓN EN  
MASOTERAPIA**

**MASOTERAPIA**



### **INTRODUCCIÓN**

Certificación dirigida a terapeutas naturista, médicos, enfermeras, terapeutas holísticos y toda aquella persona interesada en la promoción de la salud, en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar diferentes técnicas manuales ya sea para uso terapéutico o estético y brindarle una terapia de calidad y profesional a su paciente.

### **OBJETIVOS ACADÉMICOS**

- El alumno podrá realizar diferentes tipos de masajes con fines terapéuticos y estéticos brindando una atención de calidad a sus pacientes con la técnica correcta y lo principal que sea un tratamiento que sea enfocado a lo que necesita el paciente ya sea para una lesión o para eliminar el estrés.

### **ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE**

- Aprenderá a identificar las necesidades del paciente para brindarle la terapia manual adecuada en la que el paciente obtenga el resultado que busca ya sea terapéutico o estético
- Conocerá diferentes técnicas que podrá combinar a su preferencia para brindar un tratamiento personalizado para cada paciente
- Podrá aplicar diferentes tratamientos estéticos ya sea para relajación o pérdida de peso.

### **EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES**

- Examen escrito ..... 30%
- Examen práctico ..... 70%

| <b>NOMBRE DE LA UNIDAD ACADEMICA: ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA</b>  |                                                                                                                                                 |                                 |                              |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| <b>No.</b>                                                   | <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                               | <b>CARGA HORARIA PRESENCIAL</b> | <b>CARGA HORARIA ON-LINE</b> |
| A.F.1<br>A.F.1.1<br>A.F.1.2<br>A.F.1.3<br>A.F.1.4            | Introducción a la masoterapia<br>Historia de la masoterapia<br>Beneficios de la terapia manual<br>Tipos de terapia manual<br>Contraindicaciones | 4.0                             | 2.0                          |
| A.F.2<br>A.F.2.1<br>A.F.2.2<br>A.F.2.3<br>A.F.2.4            | Sistema Óseo<br>Funciones del Sistema Esquelético<br>Estructura del Hueso<br>Histología del Tejido Óseo<br>Clasificación de los huesos          | 4.0                             | 2.0                          |
| A.F.3<br>A.F.3.1<br>A.F.3.2                                  | Sistema Muscular<br>Tipos de Músculos<br>Contracción muscular                                                                                   | 4.0                             | 2.0                          |
| A.F.4<br>A.F.4.1<br>A.F.4.2<br>A.F.4.3<br>A.F.4.4<br>A.F.4.5 | Sistema Tegumentario<br>Piel<br>Glándulas sebáceas<br>Pelo<br>Folículo piloso<br>Uña                                                            | 4.0                             | 2.0                          |
| <b>Subtotales por unidad temática</b>                        |                                                                                                                                                 | <b>16.0</b>                     | <b>8.0</b>                   |

| <b>NOMBRE DE LA UNIDAD ACADEMICA: MASAJE SUECO Y DRENAJE LINFÁTICO</b>           |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                 |                              |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| <b>No.</b>                                                                       | <b>CONTENIDOS</b>                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>CARGA HORARIA PRESENCIAL</b> | <b>CARGA HORARIA ON-LINE</b> |
| M.S.1<br>M.S.1.1<br>M.S.1.2<br>M.S.1.3<br>M.S.1.4<br>M.S.2<br>M.S.2.1<br>M.S.2.2 | Masaje sueco<br>Que es el masaje sueco<br>Beneficios del masaje sueco<br>Contraindicaciones del masaje sueco<br>Técnicas del masaje sueco<br>Protocolo del masaje sueco<br>Aplicación de las diferentes técnicas<br>Proceso de masaje en decúbito supino               | 4.0                             | 2.0                          |
| M.S.3<br>M.S.3.1<br>M.S.3.2<br>M.S.4<br>M.S.4.1<br>M.S.4.2<br>M.S.4.3            | Protocolo de masaje sueco<br>Aplicación de las diferentes técnicas<br>Proceso de masaje en decúbito prono<br>Evaluación del masaje sueco<br>Protocolo del masaje completo<br>Aplicación correcta de las diferentes técnicas<br>Aplicación de examen teórico y practico | 4.0                             | 2.0                          |
| D.F.1<br>D.F.1.1<br>D.F.1.2<br>D.F.1.3<br>D.F.1.4<br>D.F.2                       | Sistema linfático<br>Que es la linfa<br>Ganglios linfáticos<br>Ubicación de los ganglios linfáticos<br>Efectos de la linfa en el cuerpo<br>Masaje de drenaje linfático                                                                                                 | 4.0                             | 2.0                          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                             |             |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------|------------|
| D.F.2.1                                                                                                                                                                                                                                                            | Beneficios del drenaje linfático            |             |            |
| D.F.2.2                                                                                                                                                                                                                                                            | Contraindicaciones                          |             |            |
| D.F.2.3                                                                                                                                                                                                                                                            | Técnicas del drenaje linfático              |             |            |
| D.F.2.4                                                                                                                                                                                                                                                            | Aplicación del drenaje linfático            |             |            |
| D.F.3                                                                                                                                                                                                                                                              | Protocolo de drenaje linfático              |             |            |
| D.F.3.1                                                                                                                                                                                                                                                            | Aplicación correcta de la técnica           |             |            |
| D.F.3.2                                                                                                                                                                                                                                                            | Proceso del masaje en decúbito supino       | 4.0         | 2.0        |
| D.F.3.3                                                                                                                                                                                                                                                            | Proceso del masaje en decúbito prono        |             |            |
| D.F.4                                                                                                                                                                                                                                                              | Evaluación de drenaje linfático             |             |            |
| D.F.4.1                                                                                                                                                                                                                                                            | Evaluación del protocolo en decúbito supino |             |            |
| D.F.4.2                                                                                                                                                                                                                                                            | Evaluación del protocolo en decúbito prono  |             |            |
| D.F.4.3                                                                                                                                                                                                                                                            | Aplicación del examen teórico practico      |             |            |
| <b>Subtotales por unidad temática</b>                                                                                                                                                                                                                              |                                             | <b>16.0</b> | <b>8.0</b> |
| <b>MATERIAL A ADQUIRIR POR EL ALUMNO PARA UTILIZAR EN EL MÓDULO</b>                                                                                                                                                                                                |                                             |             |            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Juego de sabanas</li> <li>• 1 Toalla grande</li> <li>• 1 Toalla mediana</li> <li>• 1 Toalla chica</li> <li>• Aceite de almendras, de pepita o uva</li> <li>• Hombres: Short / Mujeres: Top de tirantes y short</li> </ul> |                                             |             |            |

| <b>NOMBRE DE LA UNIDAD ACADÉMICA: MASAJE DEPORTIVO Y DESCONTRACTURANTE</b> |                                             |                                 |                              |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| <b>No.</b>                                                                 | <b>CONTENIDOS</b>                           | <b>CARGA HORARIA PRESENCIAL</b> | <b>CARGA HORARIA ON-LINE</b> |
| M.D.1                                                                      | Masaje deportivo                            |                                 |                              |
| M.D.1.1                                                                    | Para quien va dirigido                      |                                 |                              |
| M.D.1.2                                                                    | Beneficios del masaje                       | 4.0                             | 2.0                          |
| M.D.1.3                                                                    | Consta de 3 masajes                         |                                 |                              |
| M.D.1.4                                                                    | Activación                                  |                                 |                              |
| M.D.1.5                                                                    | Descarga                                    |                                 |                              |
| M.D.1.6                                                                    | Relajación                                  |                                 |                              |
| M.D.1.7                                                                    | Indicaciones y Contraindicaciones           |                                 |                              |
| M.D.1.8                                                                    | Aplicaciones del masaje deportivo           |                                 |                              |
| M.D.2                                                                      | Protocolo de activación                     |                                 |                              |
| M.D.2.1                                                                    | Beneficios                                  |                                 |                              |
| M.D.2.2                                                                    | Efectos fisiológicos                        |                                 |                              |
| M.D.2.3                                                                    | Técnica de la terapia                       |                                 |                              |
| M.D.2.4                                                                    | Aplicación de la terapia                    |                                 |                              |
| M.D.1                                                                      | Protocolo de descarga con hielo             |                                 |                              |
| M.D.3.1                                                                    | Beneficios                                  | 4.0                             | 2.0                          |
| M.D.3.2                                                                    | Efectos fisiológicos                        |                                 |                              |
| M.D.3.3                                                                    | Técnica de la terapia                       |                                 |                              |
| M.D.3.4                                                                    | Aplicación de la terapia                    |                                 |                              |
| M.D.4                                                                      | Evaluación de masaje deportivo              |                                 |                              |
| M.D.4.1                                                                    | Evaluación del protocolo en decúbito supino |                                 |                              |
| M.D.4.2                                                                    | Evaluación del protocolo en decúbito prono  |                                 |                              |
| M.D.4.3                                                                    | Aplicación del examen teórico practico      |                                 |                              |

|                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                               |      |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------|-----|
| D.1                                                                                                                                                                                                                                                                | Descontracturante                             | 4.0  | 2.0 |
| D.1.1                                                                                                                                                                                                                                                              | Beneficios                                    |      |     |
| D.1.2                                                                                                                                                                                                                                                              | Para quien va dirigido                        |      |     |
| D.1.3                                                                                                                                                                                                                                                              | Músculos que se deben de trabajar             |      |     |
| D.1.4                                                                                                                                                                                                                                                              | Diferencia entre el sueco y descontracturante |      |     |
| D.2                                                                                                                                                                                                                                                                | Masaje descontracturante                      | 4.0  | 2.0 |
| D.2.1                                                                                                                                                                                                                                                              | Beneficios de la terapia descontracturante    |      |     |
| D.2.2                                                                                                                                                                                                                                                              | Indicaciones y contraindicaciones             |      |     |
| D.2.3                                                                                                                                                                                                                                                              | Técnica de la terapia                         |      |     |
| D.2.4                                                                                                                                                                                                                                                              | Protocolo de la terapia                       |      |     |
| D.2.5                                                                                                                                                                                                                                                              | Aplicación de la terapia                      |      |     |
| D.3                                                                                                                                                                                                                                                                | Protocolo de masaje descontracturante         |      |     |
| D.3.1                                                                                                                                                                                                                                                              | Aplicación correcta de la técnica             |      |     |
| D.3.2                                                                                                                                                                                                                                                              | Proceso del masaje en decúbito supino         |      |     |
| D.3.3                                                                                                                                                                                                                                                              | Proceso del masaje en decúbito prono          |      |     |
| D.4                                                                                                                                                                                                                                                                | Evaluación de masaje descontracturante        |      |     |
| D.4.1                                                                                                                                                                                                                                                              | Aplicación correcta de las técnicas           |      |     |
| D.4.2                                                                                                                                                                                                                                                              | Evaluación del masaje en decúbito supino      |      |     |
| D.4.3                                                                                                                                                                                                                                                              | Evaluación del masaje en decúbito prono       |      |     |
| <b>Subtotales por unidad temática</b>                                                                                                                                                                                                                              |                                               | 16.0 | 8.0 |
| <b>MATERIAL A ADQUIRIR POR EL ALUMNO PARA UTILIZAR EN EL MÓDULO</b>                                                                                                                                                                                                |                                               |      |     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Juego de sabanas</li> <li>• 1 Toalla grande</li> <li>• 1 Toalla mediana</li> <li>• 1 Toalla chica</li> <li>• Aceite de almendras, de pepita o uva</li> <li>• Hombres: Short / Mujeres: Top de tirantes y short</li> </ul> |                                               |      |     |

| <b>NOMBRE DE LA UNIDAD ACADÉMICA: VENTOSAS Y QUIROMASAJE</b> |                                   |                                 |                              |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| <b>No.</b>                                                   | <b>CONTENIDOS</b>                 | <b>CARGA HORARIA PRESENCIAL</b> | <b>CARGA HORARIA ON-LINE</b> |
| V.1                                                          | Ventosas de fuego                 | 4.0                             | 2.0                          |
| V.1.1                                                        | Historia de las ventosas          |                                 |                              |
| V.1.2                                                        | Tipos de ventosas                 |                                 |                              |
| V.1.3                                                        | Efectos fisiológicos              |                                 |                              |
| V.1.4                                                        | Beneficios de las ventosas        |                                 |                              |
| V.1.5                                                        | Indicaciones y contraindicaciones |                                 |                              |
| V.1.6                                                        | Técnicas de las ventosas          |                                 |                              |
| V.1.7                                                        | Aplicación de las ventosas        |                                 |                              |
| V.2                                                          | Ventosas hidráulicas              |                                 |                              |
| V.2.1                                                        | Beneficios                        |                                 |                              |
| V.2.2                                                        | Efectos fisiológicos              |                                 |                              |
| V.2.3                                                        | Indicaciones y contraindicaciones |                                 |                              |
| V.2.4                                                        | Técnicas de la ventosa            |                                 |                              |
| V.2.5                                                        | Aplicación de las ventosas        |                                 |                              |
| V.3                                                          | Ventosa de silicón                | 4.0                             | 2.0                          |
| V.3.1                                                        | Beneficios                        |                                 |                              |
| V.3.2                                                        | Efectos fisiológicos              |                                 |                              |

|                                                                                                                                                                                                     |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| V.3.3                                                                                                                                                                                               | Indicaciones y contraindicaciones           |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| V.3.4                                                                                                                                                                                               | Técnicas de la ventosa                      |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| V.3.5                                                                                                                                                                                               | Aplicación de las ventosas                  |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| V.4                                                                                                                                                                                                 | Evaluación de terapia con ventosas          |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| V.4.1                                                                                                                                                                                               | Evaluación del protocolo en decúbito supino |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| V.4.2                                                                                                                                                                                               | Evaluación del protocolo en decúbito prono  |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| V.4.3                                                                                                                                                                                               | Aplicación del examen teórico practico      |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Q.1                                                                                                                                                                                                 | Quiromasaje                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Q.1.1                                                                                                                                                                                               | Que es el quiromasaje                       | 4.0                                                                                                                                                                                                                                                                | 2.0        |
| Q.1.2                                                                                                                                                                                               | Efectos fisiológicos del quiromasaje        |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Q.1.3                                                                                                                                                                                               | Beneficios del quiromasaje                  |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Q.1.4                                                                                                                                                                                               | Indicaciones y contraindicaciones           |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Q.1.5                                                                                                                                                                                               | Para quien va dirigido                      |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Q.1.6                                                                                                                                                                                               | Técnicas del quiromasaje                    |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Q.1.7                                                                                                                                                                                               | Aplicación del quiromasaje                  |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Q.2                                                                                                                                                                                                 | Quiromasaje miembro superior                |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Q.2.1                                                                                                                                                                                               | Aplicación de técnicas                      |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Q.2.2                                                                                                                                                                                               | Protocolo de decúbito supino                |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Q.2.3                                                                                                                                                                                               | Protocolo de decúbito prono                 |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Q.2.4                                                                                                                                                                                               | Proceso de aplicación                       |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Q.3                                                                                                                                                                                                 | Quiromasaje miembro inferior                |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Q.3.1                                                                                                                                                                                               | Aplicación de técnicas                      | 4.0                                                                                                                                                                                                                                                                | 2.0        |
| Q.3.2                                                                                                                                                                                               | Protocolo de decúbito supino                |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Q.3.3                                                                                                                                                                                               | Protocolo de decúbito prono                 |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Q.3.4                                                                                                                                                                                               | Proceso de aplicación                       |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Q.4                                                                                                                                                                                                 | Evaluación de quiromasaje                   |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Q.4.1                                                                                                                                                                                               | Evaluación del protocolo en decúbito supino |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Q.4.2                                                                                                                                                                                               | Evaluación del protocolo en decúbito prono  |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| Q.4.3                                                                                                                                                                                               | Aplicación del examen teórico practico      |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| <b>Subtotales por unidad temática</b>                                                                                                                                                               |                                             | <b>16.0</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>8.0</b> |
| <b>MATERIAL A ADQUIRIR POR EL ALUMNO PARA UTILIZAR EN EL MÓDULO</b>                                                                                                                                 |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kit de ventosas</li> <li>• Pinzas Kelly o tijeras</li> <li>• Alcohol de tapa roja</li> <li>• Algodón</li> <li>• Torundero</li> <li>• Encendedor</li> </ul> |                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Juego de sábanas</li> <li>• 1 Toalla grande</li> <li>• 1 Toalla mediana</li> <li>• 1 Toalla chica</li> <li>• Aceite de almendras, de pepita o uva</li> <li>• Hombres: Short / Mujeres: Top de tirantes y short</li> </ul> |            |

| <b>NOMBRE DE LA UNIDAD ACADEMICA: MASAJE REDUCTIVO Y AROMATERAPIA</b> |                                           |                                 |                              |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| <b>No.</b>                                                            | <b>CONTENIDOS</b>                         | <b>CARGA HORARIA PRESENCIAL</b> | <b>CARGA HORARIA ON-LINE</b> |
| M.R.1                                                                 | Masaje reductivo                          |                                 |                              |
| M.R.1.1                                                               | Que es el masaje reductivo                | 4.0                             | 2.0                          |
| M.R.1.2                                                               | Efectos fisiológicos del masaje reductivo |                                 |                              |
| M.R.1.3                                                               | Indicaciones y contraindicaciones         |                                 |                              |
| M.R.1.4                                                               | Técnicas del masaje reductivo             |                                 |                              |
| M.R.1.5                                                               | Aplicación del masaje reductivo           |                                 |                              |

|                                                                                                                                                                                                                                                 |                                             |                                                                                                                                                                      |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| M.R.2                                                                                                                                                                                                                                           | Masaje reductivo con ventosas               |                                                                                                                                                                      |            |
| M.R.2.1                                                                                                                                                                                                                                         | Benéficos                                   |                                                                                                                                                                      |            |
| M.R.2.2                                                                                                                                                                                                                                         | Técnica de aplicación                       |                                                                                                                                                                      |            |
| M.R.2.3                                                                                                                                                                                                                                         | Indicaciones y contraindicaciones           |                                                                                                                                                                      |            |
| M.R.2.4                                                                                                                                                                                                                                         | Aplicación del masaje                       |                                                                                                                                                                      |            |
| M.R.3                                                                                                                                                                                                                                           | Masaje reductivo con hielo                  |                                                                                                                                                                      |            |
| M.R.3.1                                                                                                                                                                                                                                         | Beneficios                                  |                                                                                                                                                                      |            |
| M.R.3.2                                                                                                                                                                                                                                         | Técnica de aplicación                       |                                                                                                                                                                      |            |
| M.R.3.3                                                                                                                                                                                                                                         | Indicaciones y contraindicación             |                                                                                                                                                                      |            |
| M.R.3.4                                                                                                                                                                                                                                         | Aplicación del masaje                       |                                                                                                                                                                      |            |
| M.R.4                                                                                                                                                                                                                                           | Evaluación de masaje reductivo              |                                                                                                                                                                      |            |
| M.R.4.1                                                                                                                                                                                                                                         | Evaluación del protocolo en decúbito supino |                                                                                                                                                                      |            |
| M.R.4.2                                                                                                                                                                                                                                         | Evaluación del protocolo en decúbito prono  |                                                                                                                                                                      |            |
| M.R.4.3                                                                                                                                                                                                                                         | Aplicación del examen teórico practico      |                                                                                                                                                                      |            |
| A.1                                                                                                                                                                                                                                             | Aromaterapia                                |                                                                                                                                                                      |            |
| A.1.1                                                                                                                                                                                                                                           | Elaboración de aceites terapéuticos         |                                                                                                                                                                      |            |
| A.1.2                                                                                                                                                                                                                                           | Elaboración de aceites estéticos            |                                                                                                                                                                      |            |
| A.1.3                                                                                                                                                                                                                                           | Elaboración de cremas reductoras            |                                                                                                                                                                      |            |
| A.1.4                                                                                                                                                                                                                                           | Elaboración de gel reductor                 |                                                                                                                                                                      |            |
| A.1.5                                                                                                                                                                                                                                           | Elaboración de pomadas terapéuticas         |                                                                                                                                                                      |            |
| A.2                                                                                                                                                                                                                                             | Masaje de aromaterapia                      |                                                                                                                                                                      |            |
| A.2.1                                                                                                                                                                                                                                           | Beneficios del masaje                       |                                                                                                                                                                      |            |
| A.2.2                                                                                                                                                                                                                                           | Técnicas del masaje                         |                                                                                                                                                                      |            |
| A.2.3                                                                                                                                                                                                                                           | Formas de aplicar la aromaterapia           |                                                                                                                                                                      |            |
| A.2.4                                                                                                                                                                                                                                           | Protocolo del masaje                        |                                                                                                                                                                      |            |
| A.2.5                                                                                                                                                                                                                                           | Aplicación del masaje                       |                                                                                                                                                                      |            |
| A.3                                                                                                                                                                                                                                             | Protocolo de aromaterapia                   |                                                                                                                                                                      |            |
| A.3.1                                                                                                                                                                                                                                           | Aplicación correcta de la técnica           |                                                                                                                                                                      |            |
| A.3.2                                                                                                                                                                                                                                           | Proceso del masaje en decúbito supino       |                                                                                                                                                                      |            |
| A.3.3                                                                                                                                                                                                                                           | Proceso del masaje en decúbito prono        |                                                                                                                                                                      |            |
| A.4                                                                                                                                                                                                                                             | Evaluación de terapia de aromaterapia       |                                                                                                                                                                      |            |
| A.4.1                                                                                                                                                                                                                                           | Evaluación del protocolo en decúbito supino |                                                                                                                                                                      |            |
| A.4.2                                                                                                                                                                                                                                           | Evaluación del protocolo en decúbito prono  |                                                                                                                                                                      |            |
| A.4.3                                                                                                                                                                                                                                           | Aplicación del examen teórico practico      |                                                                                                                                                                      |            |
| <b>Subtotales por unidad temática</b>                                                                                                                                                                                                           |                                             | <b>16.0</b>                                                                                                                                                          | <b>8.0</b> |
| <b>MATERIAL A ADQUIRIR POR EL ALUMNO PARA UTILIZAR EN EL MÓDULO</b>                                                                                                                                                                             |                                             |                                                                                                                                                                      |            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Cinta métrica</li> <li>Crema reductiva (Puede ser de algas con romero)</li> <li>Toronja o limón</li> <li>Ventosas de silicona</li> <li>Ropa interior desechable o bikini (en caso de mujeres)</li> </ul> |                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Hombres short</li> <li>Juego de sabanas</li> <li>1 Toalla grande</li> <li>1 Toalla mediana</li> <li>1 Toalla chica</li> </ul> |            |

| NOMBRE DE LA UNIDAD ACADEMICA: MASAJE DE ENVOLTURAS                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| No.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                            | CARGA HORARIA PRESENCIAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | CARGA HORARIA ON-LINE |
| M.E.1<br>M.E.1.1<br>M.E.1.2<br>M.E.1.3<br>M.E.1.4<br>M.E.1.5<br>M.E.1.6<br>M.E.1.7<br>M.E.1.8                                                                                                                                                                                                                                         | Masaje de envolturas<br>Tipos de masaje de envolturas<br>Beneficios<br>Indicaciones y contraindicaciones<br>Elaboración de exfoliante<br>Envoltura de chocolate<br>Envoltura de vino<br>Protocolo del masaje<br>Aplicación del masaje | 4.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2.0                   |
| M.E.2<br>M.E.2.1<br>M.E.2.2<br>M.E.2.3<br>M.E.2.4                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Masaje de envolturas de barro<br>Beneficios<br>Indicaciones y contraindicaciones<br>Protocolo del masaje<br>Aplicación del masaje                                                                                                     | 4.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2.0                   |
| M.E.3<br>M.E.3.1<br>M.E.3.2<br>M.E.3.3<br>M.E.3.4                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Masaje de envolturas maya<br>Beneficios<br>Indicaciones y contraindicaciones<br>Protocolo del masaje<br>Aplicación del masaje                                                                                                         | 4.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2.0                   |
| M.E.4<br>M.E.4.1<br>M.E.4.2<br>M.E.4.3                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Evaluación de masaje de envolturas<br>Evaluación del protocolo en decúbito supino<br>Evaluación del protocolo en decúbito prono<br>Aplicación del examen teórico practico                                                             | 4.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2.0                   |
| <b>Subtotales por unidad temática</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                       | <b>16.0</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>8.0</b>            |
| MATERIAL A ADQUIRIR POR EL ALUMNO PARA UTILIZAR EN EL MÓDULO                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 m de hule cristal</li> <li>• 2 m de papel pellón</li> <li>• 1 exfoliante al gusto</li> <li>• 2 tinas de talla mediana</li> <li>• 1 Resistencia para agua</li> <li>• 2 esponjas corporales</li> <li>• 1 brocha de pelo suave</li> <li>• 1 cobertor</li> <li>• 1 juego de sabanas</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 toalla grande</li> <li>• 1 toalla mediana</li> <li>• 1 toalla chica</li> <li>• Aceite de almendras, pepita o uva</li> <li>• Hombres: Short / Mujeres: Top de tirantes y short</li> <li>• Chocolate: Cacao en polvo y leche entera</li> <li>• Vino: Uvas moradas y vino tinto al gusto</li> <li>• Barro: Barro negro o rojo e infusión de manzanilla (500 ml)</li> <li>• Maya: Árnica, romero, caléndula, manzanilla, mejorana</li> </ul> |                       |

| NOMBRE DE LA UNIDAD ACADEMICA: PIEDRAS CALIENTES Y FEETENS                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                     |                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| No.                                                                                                                                                                                                                                                                     | CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                     | CARGA HORARIA PRESENCIAL                                                                                                                                                                                                            | CARGA HORARIA ON-LINE |
| P.C.1<br>P.C.1.1<br>P.C.1.2<br>P.C.1.3<br>P.C.1.4<br>P.C.1.5<br>P.C.1.6<br>P.C.1.7                                                                                                                                                                                      | Masaje de piedras calientes<br>Técnica de manos<br>Tipos de piedras<br>Beneficios del masaje<br>Colocación de las piedras<br>Indicaciones y contraindicaciones<br>Protocolo del masaje<br>Aplicación de masaje | 4.0                                                                                                                                                                                                                                 | 2.0                   |
| P.C.2<br>P.C.2.1<br>P.C.2.2<br>P.C.2.3                                                                                                                                                                                                                                  | Evaluación de piedras calientes<br>Evaluación del protocolo en decúbito supino<br>Evaluación del protocolo en decúbito prono<br>Aplicación del examen teórico practico                                         | 4.0                                                                                                                                                                                                                                 | 2.0                   |
| P.C.3<br>P.C.3.1<br>P.C.3.2<br>P.C.3.3<br>P.C.3.4<br>P.C.3.5<br>P.C.3.6                                                                                                                                                                                                 | Masaje feettens<br>Para que sirve<br>Beneficios del masaje<br>Efectos fisiológicos<br>Técnica del masaje<br>Protocolo del masaje<br>Aplicación del masaje                                                      | 4.0                                                                                                                                                                                                                                 | 2.0                   |
| P.C.4<br>P.C.4.1<br>P.C.4.2<br>P.C.4.3                                                                                                                                                                                                                                  | Evaluación de masaje feettens<br>Evaluación del protocolo en decúbito supino<br>Evaluación del protocolo en decúbito prono<br>Aplicación del examen teórico practico                                           | 4.0                                                                                                                                                                                                                                 | 2.0                   |
| <b>Subtotales por unidad temática</b>                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                | 16.0                                                                                                                                                                                                                                | 8.0                   |
| MATERIAL A ADQUIRIR POR EL ALUMNO PARA UTILIZAR EN EL MÓDULO                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                     |                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kit de piedras calientes (piedras de rio u obsidiana)</li> <li>• 1 tina grande de plástico</li> <li>• 1 resistencia para el agua</li> <li>• Pinzas (tipo pinzas para pan de plastico)</li> <li>• 1 juego de sabanas</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 toalla grande</li> <li>• 1 toalla mediana</li> <li>• 1 toalla chica</li> <li>• Aceite de almendras, pepita o uva</li> <li>• Hombres: Short / Mujeres: Top de tirantes y short</li> </ul> |                       |

| NOMBRE DE LA UNIDAD ACADEMICA: FACIALES Y PINDAS                        |                                                                                                                                            |                          |                       |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|
| No.                                                                     | CONTENIDOS                                                                                                                                 | CARGA HORARIA PRESENCIAL | CARGA HORARIA ON-LINE |
| F.P.1<br>F.P.1.1<br>F.P.1.2<br>F.P.1.3<br>F.P.1.4<br>F.P.1.5<br>F.P.1.6 | Faciales<br>Tipos de piel<br>Exfoliación<br>Elaboración de mascarillas<br>Técnica de masaje<br>Protocolo de masaje<br>Aplicación de masaje | 4.0                      | 2.0                   |

|                                                                                                                                                                                                                     |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| F.P.2                                                                                                                                                                                                               | Evaluación de Faciales                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |
| F.P.2.1                                                                                                                                                                                                             | Evaluación del protocolo en decúbito supino | 4.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2.0  |
| F.P.2.2                                                                                                                                                                                                             | Evaluación del protocolo en decúbito prono  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |
| F.P.2.3                                                                                                                                                                                                             | Aplicación del examen teórico practico      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |
| F.P.3                                                                                                                                                                                                               | Masaje de pindas                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |
| F.P.3.1                                                                                                                                                                                                             | Historia del masaje de pindas               | 4.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2.0  |
| F.P.3.2                                                                                                                                                                                                             | Beneficios                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |
| F.P.3.3                                                                                                                                                                                                             | Tipos de pindas                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |
| F.P.3.4                                                                                                                                                                                                             | Elaboración de pindas                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |
| F.P.3.5                                                                                                                                                                                                             | Protocolo de masaje                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |
| F.P.3.6                                                                                                                                                                                                             | Aplicación de masaje                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |
| F.P.4                                                                                                                                                                                                               | Evaluación de masaje de pindas              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |
| F.P.4.1                                                                                                                                                                                                             | Evaluación del protocolo en decúbito supino | 4.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2.0  |
| F.P.4.2                                                                                                                                                                                                             | Evaluación del protocolo en decúbito prono  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |
| F.P.4.3                                                                                                                                                                                                             | Aplicación del examen teórico practico      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |
| Subtotales por unidad temática                                                                                                                                                                                      |                                             | 16.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 8.0  |
| MATERIAL A ADQUIRIR POR EL ALUMNO PARA UTILIZAR EN EL MÓDULO                                                                                                                                                        |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |
| SESIONES DE FACIALES                                                                                                                                                                                                |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Agua biselar</li><li>• Exfoliante para cara</li><li>• Mascarillas hidratantes</li><li>• 2 tinas medianas</li><li>• Esponjas faciales</li><li>• Sueros de colágeno</li></ul> |                                             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Elastina o centella asiática</li><li>• 1 juego de sabanas</li><li>• 1 toalla grande</li><li>• 1 toalla mediana</li><li>• 1 toalla chica</li><li>• Aceite de almendras, pepita o uva</li><li>• Hombres: Short / Mujeres: Top de tirantes y short</li></ul>                                               |      |
| SESIONES DE PINDAS                                                                                                                                                                                                  |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Árnica</li><li>• Romero</li><li>• Caléndula</li><li>• Manzanilla</li><li>• 250 gramos de arroz</li><li>• Alpiste</li><li>• Frijol</li><li>• 1 m de manta</li></ul>          |                                             | <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 m de cordón</li><li>• 1 sartén</li><li>• 1 parrilla eléctrica o vaporera</li><li>• 1 juego de sabanas</li><li>• 1 toalla grande</li><li>• 1 toalla mediana</li><li>• 1 toalla chica</li><li>• Aceite de almendras, pepita o uva</li><li>• Hombres: Short / Mujeres: Top de tirantes y short</li></ul> |      |
| Horas totales                                                                                                                                                                                                       |                                             | 128.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 64.0 |