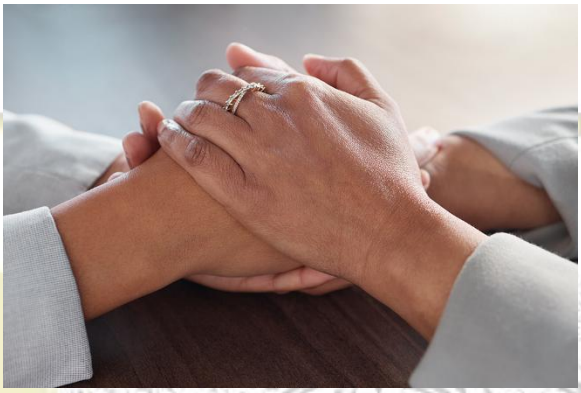
INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS

TEMARIO DE CURSO
PROYECTO DE VIDA



INTRODUCCIÓN

Curso Diseñado para el acompañamiento Tanatológico y metodológico e integral de la atención a pérdidas, duelo y duelo por muerte.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- Analizar e identificar los conceptos principales entorno a la Tanatología
- Aplicar las principales técnicas tanatológicas
- Establecer una metodología de trabajo Tanatológico
- Realizar acompañamiento Tanatológico

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Desarrollo de apuntes durante cada sesión
- Uso de diapositivas y material bibliográfico a lo largo de cada sesión.
- Periodos de tiempo asignados resolver dudas al término de cada tema o sesión.

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

- Acompañamiento Tanatológico por medio de un caso clínico

INSTITUTO TECNOLÓGICO DE ESTUDIOS DEPORTIVAS & TERAPEUTICAS
ITENACIDET

NOMBRE DE LA UNIDAD ACADEMICA: PROYECTO DE VIDA			
OBJETIVO PARTICULAR • Que el alumno trabaje un proyecto de vida • Comprender la interconexión entre las dimensiones del tiempo humano (pasado, presente, futuro). • Formular metas y objetivos estructurados alineados a la metodología ontológica. • Integrar la sombra y las experiencias personales de pérdida para resignificar la propia existencia.			
No.	**CONTENIDOS**	**CARGA HORARIA PRESENCIAL**	**CARGA HORARIA ON-LINE**
PV-1 PV-1.1 PV-1.2 PV-1.3 PV-1.4	**Pasado del sujeto del inconsciente** La repetición Lo inconsciente Recordar para olvidar Defensas y resistencias frente al cambio	4.0	2.0
PV-2 PV-2.1 PV-2.2 PV-2.3 PV-2.4	Presente La atención plena El aquí y ahora Consciencia integral Meditación en el ahora	4.0	2.0
PV-3 PV-3.1 PV-3.2 PV-3.3 PV-3.4	**Futuro como proyecto** Metas de vida Objetivos de vida Cuadrantes del paciente: físico, emocional, social y espiritual Posición deseante	4.0	2.0
PV-4 PV-4.1 PV-4.2 PV-4.3 PV-4.4	**Preguntas Ontológicas (trascendentales)** Mi posición frente a mi cuerpo Mi posición frente a mis emociones Mi posición frente a lo social Mi posición frente a lo espiritual	4.0	2.0
	TOTAL DE HORAS	16.0	8.0