

**INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS Y TERAPÉUTICAS**

**TEMARIO DEL DIPLOMADO EN
MASAJE DEPORTIVO**

MASAJE DEPORTIVO



INTRODUCCIÓN

Curso dirigido a terapeutas naturista, médicos, enfermeras, terapeutas holísticos y toda aquella persona interesada en la promoción de la salud, en donde podrán adquirir los conocimientos y herramientas para aplicar diferentes técnicas manuales ya sea para uso terapéutico o estético y brindarle una terapia de calidad y profesional a su paciente.

OBJETIVOS ACADÉMICOS

- El alumno podrá realizar diferentes tipos de masajes con fines terapéuticos y estéticos brindando una atención de calidad a sus pacientes con la técnica correcta y lo principal que sea un tratamiento que sea enfocado a lo que necesita el paciente ya sea para una lesión o para eliminar el estrés.

ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

- Aprenderá a identificar las necesidades del paciente para brindarle la terapia manual adecuada en la que el paciente obtenga el resultado que busca ya sea terapéutico o estético
- Conocerá diferentes técnicas que podrá combinar a su preferencia para brindar un tratamiento personalizado para cada paciente
- Podrá aplicar diferentes tratamientos estéticos ya sea para relajación o pérdida de peso.

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJES

- Examen escrito 30%
- Examen práctico 70%

N° UNIDAD TEMÁTICA: 5		NOMBRE: Masaje Deportivo	
No.	CONTENIDOS	CARGA HORARIA PRESENCIAL	CARGA HORARIA ON-LINE
1.1	Masaje deportivo		
1.1.1	Para quien va dirigido		
1.1.2	Beneficios del masaje		
1.1.3	Consta de 3 masajes		
1.1.4	Activación	4.0	2.0
1.1.5	Descarga		
1.1.6	Relajación		
1.1.7	Indicaciones y Contraindicaciones		
2.2	Protocolo de activación		
2.2.1	M.D 2.1 Beneficios		2.0
2.2.2	M.D 2.2 Efectos fisiológicos	4.0	
2.2.3	M.D 2.3 Técnica de la terapia		
2.2.4	M.D 2.4 Aplicación de la terapia		
3.3	Protocolo de descarga con hielo		
3.3.1	Beneficios		2.0
3.3.2	Efectos fisiológicos	4.0	
3.3.3	Técnica de la terapia		
3.3.4	Aplicación de la terapia		
4.4	Evaluación de masaje deportivo		
4.4.1	Evaluación del protocolo en decúbito supino	4.0	2.0
4.4.2	Evaluación del protocolo en decúbito prono		
4.4.3	Aplicación del examen teórico practico		
Horas Totales		16.0	8.0