



ITENACIDET

INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL DE CIENCIAS
DEPORTIVAS & TERAPÉUTICAS

REHABILITACION DEPORTIVA



SOBRE LA CERTIFICACION



La rehabilitación deportiva se enfoca en la prevención, tratamiento y recuperación de lesiones en deportistas 🏃⚽, así como en personas que realizan ejercicio terapéutico para mejorar su salud 🧘🌟.



DIRIGIDO A:

Fisioterapeutas,
Quiroprácticos, Alfabiotistas,
Entrenadores deportivos,
preparadores físicos,
nutriólogos, médicos del
deporte, instructores,
profesionistas del área de la
salud y público en general
que desee capacitarse en
materia deportiva.



DONDE PODRAS TRABAJAR

☐ Al finalizar la certificación, el egresado contará con el conocimiento y las habilidades empíricas necesarias para desempeñar y fortalecer su labor como Auxiliar Terapéutico en Rehabilitación Deportiva 🧘.



HORARIO A ELEGIR:



Presencial 9:00 a 13:00 hrs.

Martes o Domingo



On-Line (Clase disponible en cualquier horario)

Clase en vivo Martes de 14:00 a 16:00 hrs.



LO QUE APRENDERAS

○ Anatomía y Fisiología

- Introducción a la Rehabilitación Física
- Cráneo
- Extremidades Inferiores
- Musculatura de Cuello y Cabeza

● Sistema Muscular

- Músculos de Extremidades Superiores
- Músculos de Extremidades Inferiores
- Sistema Tegumentario
- Sistema Nervioso

● Pruebas Funcionales

- Pruebas Funcionales de Extremidades Superiores
- Pruebas Funcionales de Extremidades Inferiores
- Sistema Tegumentario
- Sistema Nervioso

● Evaluación y Diagnóstico

- Evaluación y Diagnostico de Rodilla
- Evaluación y Diagnostico de Tobillo
- Dolor
- Tiempo

● Masoterapia

- Masaje Descontracturante
- Masaje Deportivo
- Drenaje Linfático
- Ventosas

● Hidroterapia y Electroterapia

- Hidroterapia
- Electroterapia

○ Ejercicio Terapéutico

- Parafina
- Pelota y Liga
- Generalidades
- Bastón

● Patologías y Tratamiento

- Lumbalgia
- Gonalgia
- Artritis Reumatoide
- EVC

DURACION:

32 sesiones (8 meses aproximadamente)

UBICACION:

México CDMX Gustavo. A Madero Col.
Nueva Tenochtitlan Calle Norte 78-A
#4549 con esq. Oriente 91 (a dos calles del
Metrobús Rio Santa Coleta Línea 5 o a 15
calles del metro Eduardo Molina Línea
amarilla)

DOCUMENTOS INICIALES:

2 fotos tamaño infantil (sin brillo)
1 copia de comprobante de domicilio
1 copia de identificación oficial
1 certificado médico



VALIDEZ ACADEMICA:

- ✓ (ITENACIDET) Instituto Tecnológico Nacional de Ciencias Deportivas & Terapéuticas.
- ✓ (RENADEP) Registro Nacional de Entrenadores Deportivos.
- ✓ (SEP) Secretaría de Educación Pública.
- ✓ (CONOCER) Consejo Nacional de Normalización y Certificación.
- ✓ FUNDACIÓN EDUCA DEPORTE.
- ✓ (ANECFIT) Asociación Nacional de Cultura Física y Deporte.
- ✓ (ITPF) Instituto Técnico de preparación Física.
- ✓ Universidad Tecnológica Fidel Velázquez
- ✓ CERTIFICA Instituto de Capacitación & Profesionalización S.A. de C.V.



📅 PAGO EN MENSUALIDADES 💰

MENSUALIDAD PRESENCIAL:

INSCRIPCION:

\$1,199.00

MENSUALIDAD:

\$1,199.00

📅 En el pago puntual de la mensualidad, se realiza un descuento de \$200.00

✅ Quedando la mensualidad en un monto de \$999.00

MENSUALIDAD ON-LINE:

INSCRIPCION:

\$1,199.00

MENSUALIDAD:

\$1,199.00

📅 En el pago puntual de la mensualidad, se realiza un descuento de \$600.00

✅ Quedando la mensualidad en un monto de \$599.00

💳 ¡PUEDES REALIZAR TU PAGO DE CONTADO HASTA 3 MESES SIN INTERESES CON CUALQUIER TARJETA DE CREDITO! 📅

MONTO ORDINARIO DE LA CERTIFICACION

\$10,767.00

📅 Monto total realizando pagos en cómodas mensualidades

MONTO POR CUBRIR CON EL PAGO DE CONTADO:

\$6,460.00

📅 Monto con 40% de descuento sobre el monto ordinario de la Certificación

AHORRO DE:

\$4,306.00

📅 ¡Te estarás ahorrando el 40% de descuento realizando tu pago de contado!

? ¿POR QUÉ ITENACIDET?

📄 Obtendrás la documentación que respaldará tu labor y fortalecerá tu CV

🧠 Adquirirás el conocimiento necesario para desempeñar tu trabajo correctamente

💰 Incrementarás tus oportunidades laborales, así como tu desarrollo personal y profesional

🏢 Conocerás el medio profesional para emprender tu propio centro deportivo o consultorio

👥 Crearás relaciones de alto valor que podrán convertirse en oportunidades laborales, sociedades y recomendaciones

🏠 Podrás autoemplearte aplicando lo aprendido en ti mismo y optimizando tu evolución personal

🇲🇽 Contribuyes al crecimiento de tu país y al bienestar de más personas



REDES SOCIALES:



56-21-75-41-37



ITENACIDET



WWW.ITENACIDET.COM